

Luftvägsstopp

1

Andas, hostar eller talar



Uppmana att hosta, kontrollera andning

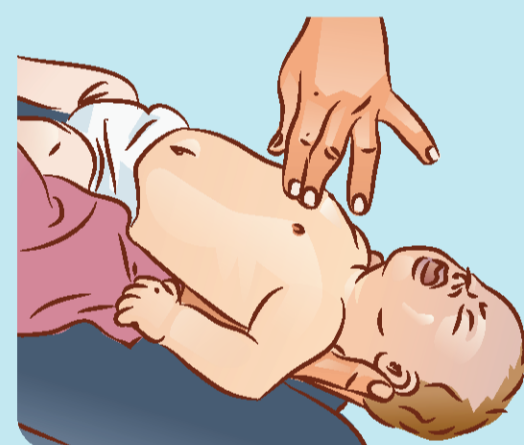
2

Vid medvetande, kan inte andas, hosta eller tala

BARN UNDER 1 ÅR



Ge 5 ryggslag



Ge 5 brösttryck

Utför ryggslag och brösttryck växelvis så länge barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt.
Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.

BARN ÖVER 1 ÅR / VUXNA



Ge 5 ryggslag



Ge 5 buktryck

Utför ryggslag och buktryck växelvis så länge personen är vid medvetande eller tills personen andas normalt.

3

Medvetslös, ingen andning

Larma 112, starta HLR

BARN

Ge 5 inblåsningar och starta HLR med omväxlande 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.
Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.



Hjälp är på väg
Jag hjälper dig
med HLR

VUXNA

Starta HLR med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.
Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.

Behåll kontakten med larmoperatören.
Fortsätt HLR tills personen andas normalt eller tills ambulanspersonal tar över.