



Brf Magnolians Beredskapscirkel

Hemberedskap och krishantering – i syfte att stärka medlemmarnas krisberedskap.

Del 1 – föreläsning av Täby kommuns säkerhets- och beredskapsstrateg

”Din hemberedskap och kommunens beredskap

För att vara förberedd inför en kris är det några enkla saker som du behöver se till att ordna i ditt hem. När samhällets service och tjänster inte fungerar som vanligt behöver du kunna tillgodose grundläggande behov som vatten, mat, värme och kommunikation. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett vad som har hänt.”

Besök <https://www.taby.se/kommun-och-politik/trygghet-och-sakerhet/samhallsskydd-och-krisberedskap/> för utförlig information.

Här finns också information om **Trygghets- och informationspunkter** och **Skyddsrum**.

”Täby kommun har upprättat tre trygghets- och informationspunkter som kan aktiveras vid större samhällsstörningar som längre el-, vatten- eller telefoniavbrott eller en större olycka som berör många. Det är en plats dit du som bor eller vistas i Täby kan gå till vid en kris. Du kan gå till den trygghets- och informationspunkt som är öppen och ligger närmast dig.”

Vår närmaste Trygghets- och informationspunkt är Kommunhuset på Esplanaden 3.

*”Det är **Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB**, som är ansvarig för tillsynen av skyddsrum och myndigheten har den kompletta förteckningen över alla skyddsrum som finns i Sverige. Här finns också en skyddsrumskarta, där du kan skriva in adressen du befinner dig och enkelt få upp dina närmaste skyddsrum och information om dem.”*

[Hitta ditt närmaste skyddsrum på msb.se](https://www.msb.se/hitta-ditt-narmaste-skyddsrum)



Del 2 – Grupparbeten – från blädderblocksbladen

Mat

Ha en öppen kontakt med grannarna.

Meddela dina grannar om du har mat över.

Meddela vem som har gasolkök.

Lättöppnade helkonserver och konservöppnare

Jula har färdigmat som är hållbar i ett år.

Bra att ha hemma – ägg, hårt bröd/kex, färdiga soppor t ex nyponsoppa och ärtsoppa, bönor på burk, smör, margarin och olja.

Övrigt

PeePoo – engångstoilet

Återuppta 4 kvarter

Grill till föreningen

Rullande stol

Styrelsens ansvar

Vatten

Ha några flaskor vatten i kylskåpet som man roterar. Bra vid plötsliga avbrott i vattenleveransen.

Några flaskor vatten i frysen. Kan användas både som frysklappar till färsk mat och vid obehaglig värme för att kyla oss själva. En handduk runt en fryst flaska i sängen när värmen är outhärdlig.

En eller två dunkar vatten i en mörk garderob. Något svalt ställe har vi nog svårt att finna men vi får byta vattnet två – tre gånger per år istället.

Reningstabletter

Ha något att koka vatten på t ex stormkök. Tänk på att ha bränsle hemma.

Nödvatten – sjöar, bäckar och sankmarker med rinnande vatten.

Värme

Sovsäck + underställ i ylle

Inte stänga ventilationsintag

Rörelser

Täck för fönster t ex persienner

Varma kläder

Kommunikation

Radio, telefon och bil

Batteriladdare och laddningsplatser

Grannkontakter – telefonlista att användas vid kris



MSBs checklista – grunderna i hemberedskap – sju dagar

- Radio som går på batterier eller med vev/solceller, P4 radio Stockholm
- Ficklampa och pannlampa med extra batterier.
- Flaskor och dunkar med rent vatten.
- Mat som inte behöver kyl eller frys. Mat som kan ätas direkt eller tillagas utan vatten.
- Stormkök och bränsle. Använd helst utomhus.
- Sovsäckar, filter och varma kläder.
- Tändstickor, stearinljus, värmeljus.
- Fotogenlampa och bränsle, till exempel lampolja eller fotogen. Tänk på att ha bra ventilation.
- Alternativ värmekälla som drivs av fotogen, gasol, diesel eller ved.
- Husapotek, till exempel första hjälpen-kit, sårvård, eventuella viktiga mediciner.
- Hygienartiklar, till exempel våtservetter och handsprit.
- Extra batterier, laddade powerbanks.
- Kontanter i olika valörer, om betalkort slutar fungera.
- Lista på papper med telefonnummer till familj, anhöriga, grannar, sjukhus, kommun, räddningstjänst.
- Spel, kortlek, böcker, pussel.



Del 3 – Möjliga krissituationer och evakuering

På föreningens hemsida <https://brfmagnolian.bostadsratterna.se/> finns en PowerPoint-presentation om tänkbara krissituationer. Presentationen återfinns i länk under rubriken Föreningen/Hemberedskap och krishantering/[Kris-riskområden-hemsida.pdf](#).

Återsamlingsplats

Vid nödsituation där evakuering krävs och där blåljuspersonal inte leder evakueringen är föreningens återsamlingsplats Vänortsparken i hörnet av Häradsgränd och Attundagränd.



Användarnamn	brf magnolian
Lösenord	3293

Beredskapscirkeln sluts

I vår avslutas cirkeln med en gemensam enkel måltid på gården. Var och en tar från sitt beredskapslager med sådant som är lätt att tillaga eller att värma på gasol- eller stormkök.

Övrigt

Vi hänvisar till broschyrerna ”**Om krisen eller kriget kommer**” och ”**Sju dagar – öva för att klara en vecka**” samt till Myndigheten för samhällsskydd och beredskap www.msb.se.

