

Hjärt-lungräddning vuxen

1

Kontrollera medvetande och andning

Är du vaken?



Andas normalt?



2

Om medvetslös och ingen eller onormal andning
Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion

3

Starta HLR 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

Hjälp är på väg.
Jag hjälper dig
med HLR.



Behåll kontakten med larmoperatören tills ambulanspersonal tar över.

Kompressionsdjup 5-6 cm,
takt 100-120/min.
Blås in 1 sekund tills
bröstkorgen höjs.

4

Finns hjärtstartare, starta och följ råden

Fäst klisterelektrodena
under pågående HLR



Fortsätt HLR 30:2 tills personen vaknar eller ambulanspersonal tar över

BARN När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas. Livräddare som övat Barn-HLR ska ge 5 inblåsningar, larma 112 och starta HLR 15:2. Har du inte övat Barn-HLR starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4-6 cm djup beroende på ålder. Takt 100-120/min. Finns hjärtstartare, starta och följ råden. Fortsätt HLR.